

Örnek



Menü

HAFTA:

AY:

	KAHVALTI	ÖĞLE	İKİNDİ
Pazartesi	Süt/omlet/peynir/ zeytin/gevrek	Tarhana çorbası/ Soğan dolması /yoğurt	Sakallı poğaça/ bitki çayı
Salı	Süt/haşlanmış yumurta/zeytinli açma/peynir	Mantar çorbası/Orman kebabı/arpa şehriye pilavı	Profiterol
Çarşamba	Süt/mini pizza/ omlet/havuç çubukları	Domates çorbası/Lahana sarması/yoğurt	Yoğurtlu Karışık meyveli kuplar
Perşembe	Süt/Patatesli yumurta/ Peynir/zeytin/havuç çubukları	Sebze çorbası/Mezgit /Patates salatası	Zencefilli tarçınlı kurabiye/ süt
Cuma	Süt/ yumurtalı peynirli maydonoğlu ekmek dilimleri	Yayla çorbası/ kayseri yağlaması/salata	Tahinli cevizli kurabiye/bitki çayı